



# Dalisay Recovery

## Beleidsplan 2023-2027



# Inhoud

## Voorwoord

### 1 Doelstelling, aanleiding en beleidsactiviteiten

#### 1.1 Beleidsactiviteiten

### 2. Aanbod voor de doelgroep

#### 2.1 Dalisay Recovery voorziet in

### 3. Organisatiestructuur

#### 3.1 Vrijwilligers

#### 3.2 vrijwilligers aantallen

#### 3.3 Aandacht voor de vrijwilligers

#### 3.4 Scholing vrijwilligers

#### 3.5 Bestuur /coördinator

#### 3.6 Taken bestuur

#### 3.7 De coördinator

#### 3.8 Aanbieders van activiteiten

### 4. Samenwerkingspartners

#### 4.1 Samenwerking met zorg- en koepelorganisaties

#### 4.2 Patiëntenvereniging WEET

### 5. Communicatie

### 6. Financiën

#### 6.1 Sluitende begroting en draagvlak

#### 6.2 Ambassadeurs, Begunstigers, Vrienden en overige inkomsten



# Voorwoord

Voor u ligt het beleidsplan 2023-2027 van Stichting Dalisay Recovery. De stichting is opgericht door de ouders en broer van Dalisay de Boer. Dalisay is op 15-jarige leeftijd overleden aan de gevolgen van de eetstoornis Anorexia Nervosa. Dalisay had als doel gesteld om later, als ze genezen zou zijn, andere jongens en meisjes met een eetstoornis te helpen. Dit mooie doel hebben de ouders en broer opgepakt en hebben hiervoor de Stichting Dalisay Recovery opgericht bij notariële akte d.d. 30 oktober 2017.

De stichting zet zich landelijk in voor mensen met een eetstoornis en hun naasten.

Om dat te bereiken is Stichting Dalisay Recovery opgericht.

In dit beleidsplan wordt aangegeven op welke wijze en met welke middelen de doelstelling van Dalisay Recovery wordt ingevuld in de periode 2023-2027.

Namens het bestuur,

vader van Dalisay en voorzitter,

Ron de Boer



# 1. Doelstelling, aanleiding en beleidsactiviteiten

De stichting heeft ten doel:

- Het geven van laagdrempelige, psychosociale ondersteuning aan mensen met hun eetstoornis en hun naasten.
- Het verrichten van alle verdere handelingen, die met het vorenstaande in de ruimste zin verband houden of daartoe bevorderlijk kunnen zijn.

De stichting maakt dit mogelijk door:

- Het aanstellen van ervaringsdeskundigen.
- Het geven van voorlichting.
- Het bieden van therapeutische ontspanning.
- Het begeleiden naar juiste instanties.
- Het samenwerken met reguliere zorg- en koepelorganisaties.
- Het bijeenbrengen van gelden.

Meer dan 100.000 meisjes tussen de 12 en 18 jaar kampt met een eetstoornis. Anorexia Nervosa komt veel vaker voor bij vrouwen dan bij mannen (95% is vrouw). Anorexia ontstaat meestal in de puberteit en bij jongvolwassenen. Ongeveer 5600 mensen lijden in Nederland aan Anorexia Nervosa. Ieder jaar komen er in Nederland circa 1300 jonge vrouwen met Anorexia bij.

Ongeveer 45% van de patiënten herstelt volledig, 30% verbetert gedeeltelijk en 25% herstelt niet.

Tussen de 5 en 10% van de patiënten overlijdt aan de gevolgen van deze ziektes (door slechte lichamelijke conditie of suïcide).

Van alle psychiatrische ziekten overlijden de meeste mensen aan Anorexia Nervosa.

De ziektes duren gemiddeld 6-7 jaar, met een spreiding van een half jaar tot een tiental jaren. De weg naar genezing is vaak lang. De kans op terugval is aanzienlijk. De ziekte wordt chronisch bij ongeveer 1 op de 4 mensen.

Een eetstoornis heb je nooit alleen. Het gehele gezin lijdt hieronder. Het is zwaar ermee om te gaan en zeker als je niet weet wat je moet doen of waar je hulp kunt vragen.

Tegen de achtergrond van bovenstaande feiten en de opgedane ervaring hebben Ron, Patricia en Kylian de Boer het initiatief genomen tot de oprichting van Stichting Dalisay Recovery. Zij zijn de oprichters.



## 1.1. Beleidsactiviteiten

De eerste opdracht die Stichting Dalisay Recovery zich heeft gesteld, is het oprichten van Expertise Centrum Noord Holland. Doelstelling van het expertisecentrum is het verbinden van hulporganisaties, hulpverleners en wijkteams in Noord-Holland, om vanuit een kern van ervaring en kennis patiënten en hun naasten, maar ook andere hulpverleners, te ondersteunen in hun zoektocht naar de juiste hulp in deze regio.

Wij hebben gemerkt dat er over eetstoornissen en aanverwante problematiek nog veel onwetendheid is en dat de juiste weg nog vaak heel erg zoeken is. En niet alleen voor patiënten en hun omgeving, maar ook voor hulpverleners. Door onze krachten en kennis te bundelen, verwachten we een mooi kenniscentrum neer te kunnen zetten, zodat de juiste doorverwijzingen steeds dichterbij komen en we met elkaar na kunnen denken wat de juiste weg is voor de betreffende patiënt en diens omgeving.

### Samenwerken

Om bovenstaande doelstellingen te kunnen verwezenlijken, werken we samen met andere organisaties. Inmiddels werken wij al samen met met GGZ-jeugd NHN, Stichting JIJ, Praktijk Carpe Diem, De Hoofdzaak, Wijkteam Gemeente Hollands Kroon, Medemblik, Hoorn en Schagen, landelijke Ketenaanpak EETstoornissen (K-EET), Isa Power en andere nog aan te sluiten organisaties. Ook in de komende vier jaren, blijven wij ons inzetten om met nog meer partijen samenwerkingsverbanden aan te gaan.

### Voorlichting

Stichting Dalisay Recovery gaat zich richten op het geven van voorlichting op scholen en in de zorg. Reden hiervoor is dat we zelf hebben gemerkt dat er weinig over eetstoornissen bekend is en dat het eigenlijk nog een beetje een taboe is. Door juiste voorlichting hopen wij te kunnen voorkomen dat er nog meer meisjes en jongens slachtoffer worden van deze vreselijke ziekte en alle daaruit vloeiende problemen zoals depressie, dwangstoornissen, suïcidaliteit enz. We willen kennis delen ten aanzien van onder andere hoe je een eetstoornis kunt herkennen, wat een eetstoornis is, waar je terecht kunt voor hulp. We hopen via deze site en door voorlichting op scholen en tijdens bijeenkomsten het begrip eetstoornissen bespreekbaar en duidelijk te maken.

### Lotgenoten bijeenkomsten

Stichting Dalisay Recovery organiseert voorlichting bijeenkomsten, lezingen en lotgenoten voor patiënten en hun naasten.

### Groter bereik

Vanaf 2023 gaat Dalisay Recovery inloopmomenten organiseren in Medemblik, Hoorn en Warmenhuizen. In Warmenhuizen wordt een nieuw centrum geopend samen met Praktijk Carpe Diem. Hiervandaan zal dagbesteding worden georganiseerd zodat we vaker open kunnen zijn en aan meer mensen hulp kunnen bieden. Er zullen voor deze nieuwe locatie nieuwe (ervaringsdeskundige) vrijwilligers aangenomen worden.



## 2. Aanbod voor de doelgroep

Er zullen op wisselende locaties bijeenkomsten worden georganiseerd. Hierbij staat centraal dat de locatie en bijeenkomst laagdrempelig moeten zijn met hierbij aanwezige ervaringsdeskundigen.

Patiënten en hun naasten kunnen onze stichting benaderen middels e-mail of telefoon. Stichting Dalisay Recovery zal zorgen voor de juiste doorverwijzing, advies en verbinding.

### 2.1 Dalisay Recovery voorziet in:

- Laagdrempelige psychosociale ondersteuning.
- Het geven van voorlichting aan scholen.
- Het geven van voorlichting aan de zorg.
- Het bieden van therapeutische ontspanning.
- Het begeleiden naar juiste instanties.
- Het verbinden van zorgorganisaties
- Het samenwerken met reguliere zorg- en koepelorganisaties.
- Een (digitale) ontmoetingsplek
- Informatievoorziening.
- Ondersteuning van patiënten en hun naasten door verheldering van hun vragen en het bieden van handvatten.
- Activiteiten gericht op ontmoeten, ontspannen en kennis opdoen.
- Het faciliteren van bijeenkomsten georganiseerd door patiëntenverenigingen.
- Professionele laagdrempelige psychosociale begeleiding.
- Contacten met complementaire zorgaanbieders.
- Presentaties over Stichting Dalisay Recovery.
- Presentaties over eetstoornissen in zijn algemeenheid, bijwerkingen en mogelijke oplossingen.



## 3. Organisatiestructuur

De activiteiten van Stichting Dalisay Recovery worden door diverse medewerkers en partijen gerealiseerd. De vier te onderscheiden hoofdgroepen hierin zijn

- a) bestuur en coördinator
- b) vrijwilligers
- c) aanbieders van activiteiten
- d) samenwerkingspartners.

Voor de komende jaren wordt dit concept uitgewerkt en in omvang afgestemd op de binnen het kader van de doelstelling beschikbare middelen en te verwachten resultaten.

### 3.1 Vrijwilligers:

Stichting Dalisay Recovery is een vrijwilligersorganisatie. Het team vrijwilligers draagt zorg voor de uitvoering van de dagelijkse gang van zaken, rekening houdend met:

- Scholing in het omgaan met de doelgroep.
- Ervaringsdeskundigen hebben als primaire taak het adviseren en motiveren van de patiënt en/of de naasten. Dat doen door het bieden van een luisterend oor.
- Bij bijeenkomsten wordt ernaar gestreefd om minstens 2 vrijwilligers aanwezig te hebben waarvan minimaal 1 ervaringsdeskundige. (Sommige vrijwilligers hebben een specifiek aandachtsgebied naast hun algemene werkzaamheden (bijvoorbeeld ICT, documentatie, klussen of inrichting).
- Procedures en handleidingen voor het vrijwilligersbeleid. Patiëntenvereniging WEET speelt hierin een belangrijke rol. Veel is al bedacht en uniformiteit moet worden nagestreefd.
- Met vrijwilligers wordt na een sollicitatieprocedure en een proefperiode een samenwerkingsovereenkomst aangegaan waarin ook de deelname aan scholing is opgenomen.

### 3.2 Vrijwilligers aantallen:

	01-01-2023	01-01-2024	01-01-2025	01-01-2026	01-01-2027
Totaal	22	35	47	50	50
aantal vrouwen	19	30	40	40	40
aantal mannen	03	05	07	10	10



### 3.3 Aandacht voor de vrijwilligers

- 2x per jaar is er overleg tussen de vrijwilligers en de coördinator. Dit biedt de mogelijkheid om zaken te bespreken, te delen of te bediscussiëren.
- Naast dit overleg is er intervisie onder deskundige begeleiding. Hier kunnen persoonlijke ervaringen met gasten besproken worden.
- Dalisay Recovery biedt het team van vrijwilligers bovendien ruimte voor persoonlijke ontwikkeling door werkervaring en scholing.
- De scholing voor zowel nieuwe als ervaren vrijwilligers wordt regelmatig aangepast op basis van wensen van vrijwilligers en ervaringen welke gedeeld worden binnen patiëntenvereniging WEET.

### 3.4 Scholing voor 2023:

- Eetstoornissen
- Nieuwe en bekende therapievormen
- Gesprekstraining
- Samenwerken en ervaringsleren

### 3.5 Bestuur/Coördinator

Stichting Dalisay Recovery wordt bestuurd door een onbezoldigd bestuur met een coördinator voor de dagelijkse leiding. Het bestuur van Stichting Dalisay Recovery bestaat uit:

Voorzitter	Dhr. Ron de Boer
Penningmeester	Mw. Therese Zwier
Secretaris	Mw. Ellis Nijland

### 3.6 Taken van het bestuur:

De voornaamste taken van het bestuur, naast het uitdragen van de doelstelling van Dalisay Recovery, zijn:

- het werven van fondsen
- het adviseren bij beleidsvorming en -uitvoering op hoofdlijnen
- het evalueren van activiteiten en monitoren doelstellingen
- het maken van samenwerkingsafspraken met relevante bedrijven/organisaties
- het dragen van eindverantwoordelijkheid





### 3.7 De coördinator

De coördinator is verantwoordelijk voor de beleidsuitvoering en de coördinatie van vrijwilligers, het opzetten en aansturen van nieuwe projecten/activiteiten en het leggen van contacten.

De coördinator is ook belast met het geven van voorlichting aan scholen en zorg.

### 3.8 Locaties

Stichting Dalisay Recovery opent in 2023 een nieuwe inloopvoorziening in Warmenhuizen. Deze locatie is aangekocht door Praktijk Carpe Diem welke hiervandaan ook eetstoornis cliënten zal ontvangen en behandelen. De samenwerking zal ertoe bijdragen dat er snel adequaat hulp geboden kan worden aan mensen met een eetstoornis zodat de ziekte ingeperkt kan worden en de wachttijd voor de reguliere zorg overbrugt kan worden.

De bestaande inloopvoorziening in Medemblik blijft bestaan samen met Inloophuis Medemblik.

Hier zal wel een nieuwe locatie voor gezocht moeten worden omdat het huurcontract in november 2023 door de hoofd verhuurder wordt beëindigd.

In Hoorn is de locatie van De Hoofdzaak waar we geregeld gebruik van mogen maken in samenwerking met gezamenlijke activiteiten met en/of van De Hoofdzaak.

Doordat we op meer locaties actief zijn vanaf 2023, kunnen we een grotere hoeveelheid mensen met een eetstoornis en hun naasten helpen. Ook kunnen en zullen we meer vrijwilligers nodig hebben.

### 3.9 Aanbieders van activiteiten

De activiteiten die binnen Dalisay Recovery plaatsvinden, worden aangeboden door gekwalificeerde vrijwilligers die op basis van een samenwerkingsovereenkomst deze activiteiten uitvoeren. Deze aanbieders voorzien in de:

- Periodiek terugkerende activiteiten.
- Incidentele activiteiten en voorlichting.
- Creatieve workshops.
- Therapie uitleg.
- Ontspanning.
- Verstrekken van informatie.



## 4. Samenwerkingspartners

Het aangaan en onderhouden van relaties met partijen die inspanningen verrichten ten behoeve van eetstoornis patiënten en hun naasten/nabestaanden is voor de Stichting Dalisay Recovery van essentieel belang. De accenten bij het in gang te zetten beleid over uitbreiding c.q. intensivering van de contacten en samenwerking met deze instellingen en organisaties liggen op:

- Het bundelen van krachten en het gezamenlijk aanbieden van activiteiten.
- Het participeren door afgevaardigden van verenigingen/organisaties, werkgroepen en andere gasten.
- Het inspelen op behoeftes van de belangenverenigingen/organisaties voor het ontvangen van grotere groepen en het uitbreiden van bijeenkomsten.

### 4.1 Samenwerking met zorg- en koepelorganisaties.

De samenwerking met zorg- en koepelorganisaties bestaat uit een 2-jaarlijks overleg met GGZ-jeugd NHN, Stichting JIJ, Praktijk Carpe Diem, De Hoofdzaak, Wijkteam Gemeente Hollands Kroon, Medemblik, Hoorn en Schagen, landelijke Ketenaanpak EETstoornissen (K-EET), Isa Power en andere nog aan te sluiten organisaties. Doel van deze samenwerking is een goede verbinding tot stand te brengen in een expertisecentrum voor eetstoornissen.

### 4.2 Patiëntenvereniging WEET

Stichting Dalisay Recovery is lid van de patiëntenvereniging WEET. Zij bieden een onafhankelijk platform van alle betrokken organisaties in het veld.



## 5. Communicatie

Dalisay Recovery zal via duidelijke communicatie haar bestaan en haar activiteiten bij het publiek bekend maken. Dit doet zij door o.a.:

- informatie verspreiden (partnerorganisaties, verwijzers, pers)
- met behulp van verschillende mediavormen (website, interviews, columns, advertenties, nieuwsbrief, folders, posters, vlaggen en dergelijke)
- Informatie verstrekken aan specifieke doelgroepen.  
Zowel de inhoud als de vorm van de informatie wordt op de doelgroep afgestemd.

Naast deze communicatie gericht op de omgeving, is specifieke aandacht voor de interne communicatie onmisbaar. Hiervoor worden de volgende middelen gehanteerd:

- Vrijwilligersoverleg; hierin worden bestuurlijke en huishoudelijke zaken besproken
- Handleiding voor vrijwilligers
- Communicatieverslag hulpvrager
- Sociale activiteiten



## 6. Financiën

Stichting Dalisay Recovery is in haar exploitatie volledig afhankelijk van giften, donaties en sponsoring. Werving van deze middelen is dus van essentieel belang. Sinds oktober 2018 hebben we de ANBI status. ANBI staat voor Algemeen Nut Beogende Instelling. Een stichting met een ANBI-status zet zich voor minstens 90% in voor het algemeen belang. De resultaten van de werkzaamheden die de ANBI uitvoert, zijn nuttig voor de gehele samenleving.

Het regionaal werven van middelen en gelden vindt op verschillende manieren plaats, waarbij bovendien steeds gezocht wordt naar nieuwe creatieve manieren om inkomsten te genereren. Dit gebeurt o.a. door: Het aantrekken van: a) Ambassadeurs, b) Begunstigers en c) Vrienden van Dalisay Recovery.

### 6.1 Sluitende exploitatie en draagvlak

- Door actieve fondswerving, met het accent op meerjarige donaties, zal een sterke financiële zekerheid gecreëerd moeten worden ter dekking van de exploitatie van Dalisay Recovery en alle activiteitenprogramma's.
- Door contact te leggen en/of het intensiveren van contacten met subsidieverstrekkers, sponsors, vrienden en door voorlichting van de bevolking van de betrokken gemeenten.
- Bekendheid van dit initiatief is bepalend voor het zo noodzakelijke draagvlak. Slechts door voldoende draagvlak te creëren zal Stichting Dalisay Recovery kunnen functioneren en voldoende middelen kunnen genereren.

### 6.2 Ambassadeurs, Vrienden en Begunstigers

Deze groepen ondersteunen in financieel opzicht Dalisay Recovery door middel van een jaarlijkse vaste bijdrage.

#### *Ambassadeurs:*

Doneren jaarlijks minimaal 500 euro.

Doel is om in 2023 een aantal van 4 Ambassadeurs te behalen en dit aantal in 2025 te verdubbelen.

#### *Begunstigers*

Begunstigers doneren jaarlijks minimaal 100 euro per persoon.

Doel is om in 2025 een aantal van 20 begunstigers te behalen.

#### *Vrienden*

Vrienden doneren jaarlijks een bijdrage van minimaal 25 euro.

Doel is om in 2025 een aantal van 30 Vrienden te behalen.



## Overige inkomsten:

Op incidentele basis vergaart Dalisay Recovery financiële middelen zoals giften, legaten en sponsoractiviteiten.